**Wzmacnianie mięśnia okrężnego warg:**

* Cmokanie ustami – „całuski” z mocnym ściągnięciem warg do „dzióbka” (pomalowanie ust szminką i odbijanie „całusków”); „całuski” w prawą stronę, przed siebie, w lewą – bez obracania głowy
* Zjadanie słonych paluszków bez użycia rąk; wciąganie makaronu „spaghetti” wargami
* Wysuwanie ściągniętych warg do przodu, a następnie naprzemienne ich otwieranie i zamykanie („pyszczek rybki”)
* Wielokrotne układanie warg do głoski [u], a następnie ich rozsuwanie do głoski [i]
* Wyciąganie z ust dziecka paska papieru, siłowanie się - my trzymamy ustami pasek papieru a z drugiej strony pasek papieru ustami trzyma dziecko
* Trzymanie ustami szpatułki laryngologicznej (patyka od lodów), obciążanie końców szpatułki, np. plasteliną lub grosikami
* „rysowanie” w powietrzu trzymaną ustami słomką