

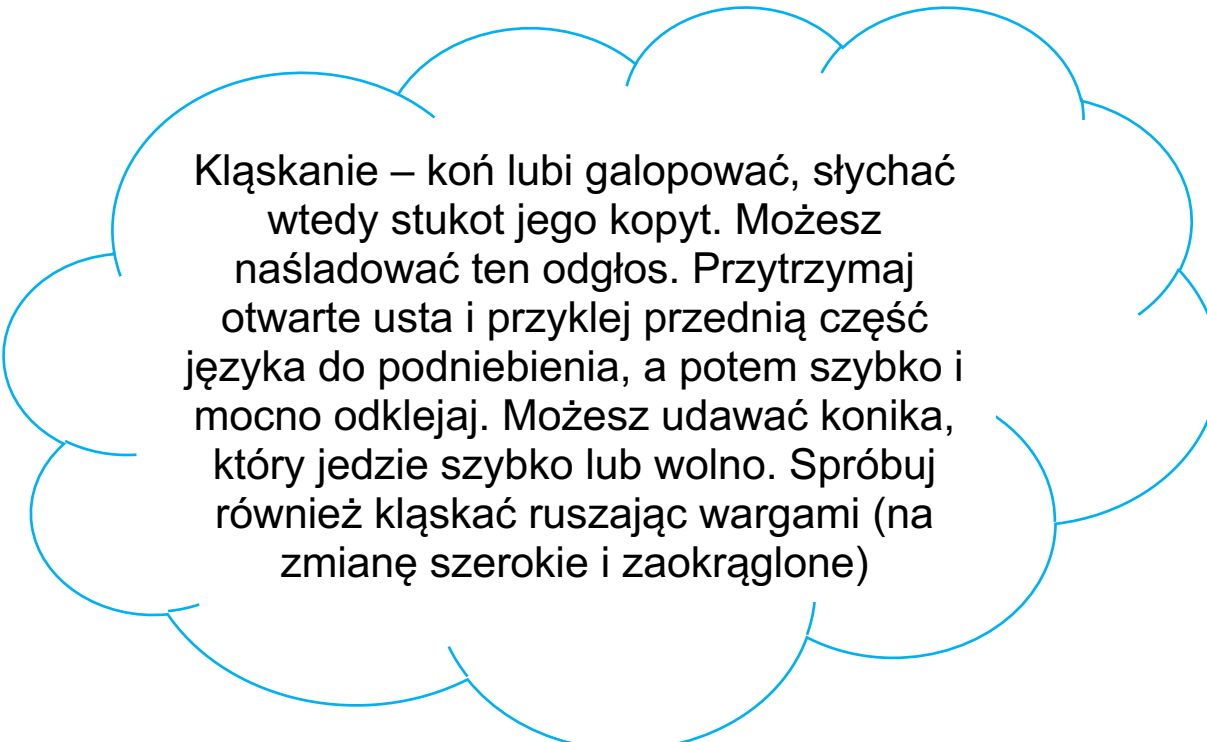
W październiku rozpoczęły się zajęcia logopedyczne w naszym przedszkolu. Ze względów bezpieczeństwa związanych z pandemią COVID-19 dzieci w tym roku szkolnym nie przynoszą zeszytów do logopedii. W związku z tym proponujemy Państwu zamieszczanie ćwiczeń logopedycznych na stronie internetowej przedszkola.

Zanim rozpoczniemy pracę nad wywołaniem i utrwalaniem konkretnej głoski, prowadzimy szereg ćwiczeń wstępnych. Należą do nich ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia narządów artykulacyjnych i ćwiczenia słuchowe. Ćwiczenia te opierają się głównie na zabawie, dlatego też są bardzo lubiane przez dzieci. Przedstawiamy zatem propozycje ćwiczeń, które mogą Państwo wykonywać w domu z dzieckiem, wspierając w ten sposób etap przygotowawczy przed utrwalaniem głosek.

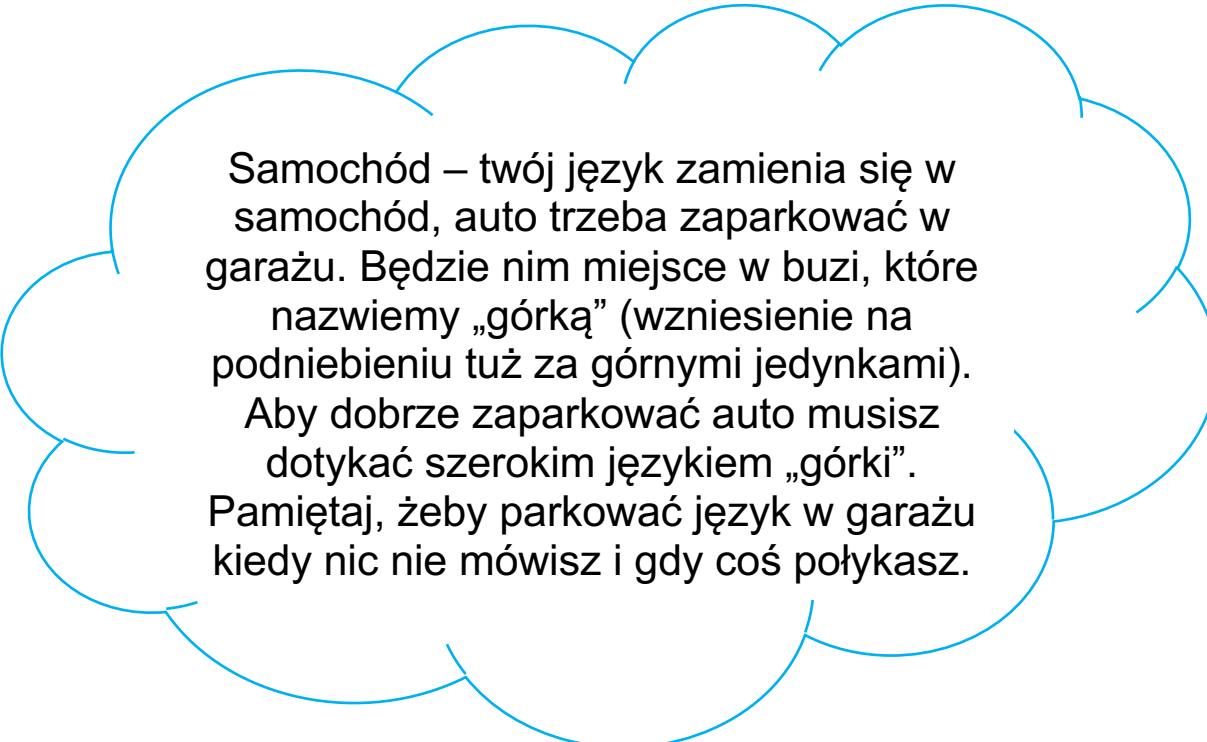
Ćwiczenia oddechowe – podczas wykonywania tych ćwiczeń zwracamy uwagę na prawidłowy tor oddechowy, wdech nosem i wydech ustami.

- ✓ Zdmuchiwanie konfetti, kulek waty,
- ✓ Wyścigi nakrętek (można stworzyć specjalne tory),
- ✓ Przedmuchiwanie piłeczki pingpongowej z otworu do otworu w pojemniku po pralinach lub jajkach,
- ✓ Wykonywanie rysunków mazakami do dmuchania,
- ✓ Puszczanie baniek mydlanych,
- ✓ Nadmuchiwanie balonów,
- ✓ Robienie bąbelków w wodzie – dmuchanie przez słomkę w szklance wody,
- ✓ Przenoszenie słomką (zasysanie) kawałków papieru, waty, drobnych przedmiotów,
- ✓ Opowiadanie bajki „Trzy świnki” i zdmuchiwanie wraz z wilkiem domków.

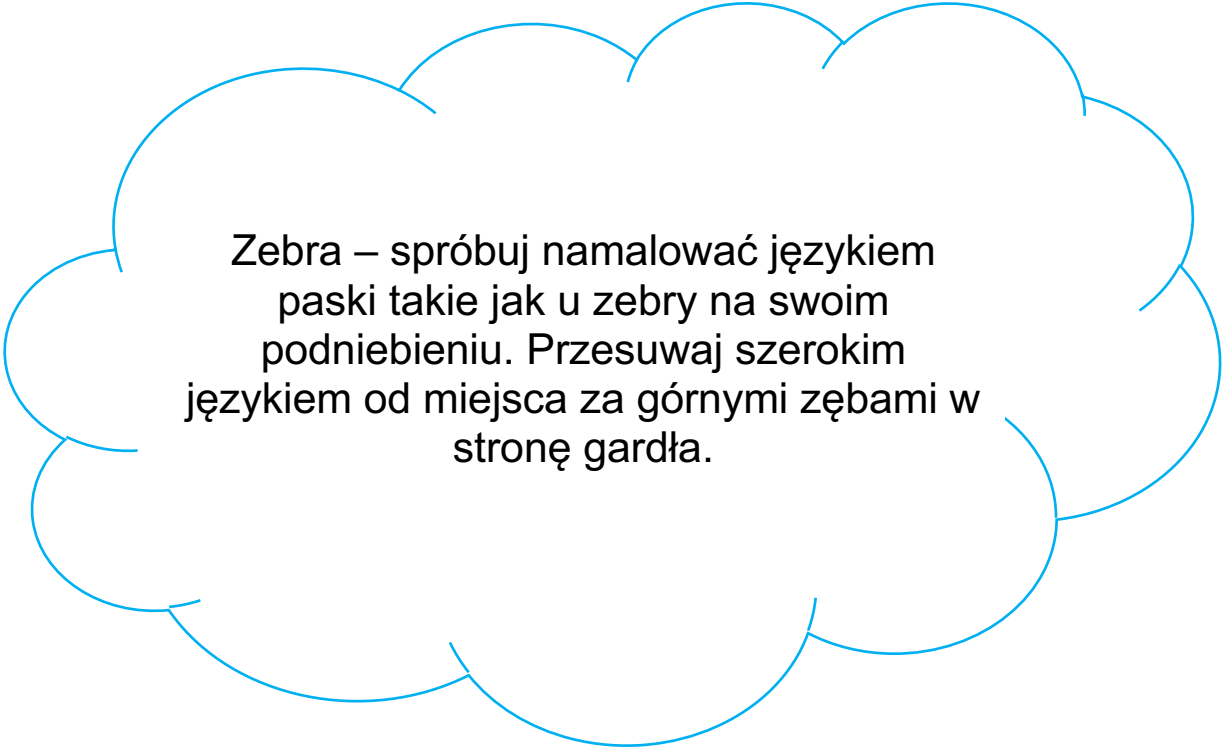
Zestaw ćwiczenia narządów artykulacyjnych – ćwiczenia te wspomagają naukę ułożenia języka do pozycji wertykalno – horyzontalnej, która potrzebna jest przy wymawianiu głosek takich jak: L, SZ, RZ, CZ, DŻ, R.



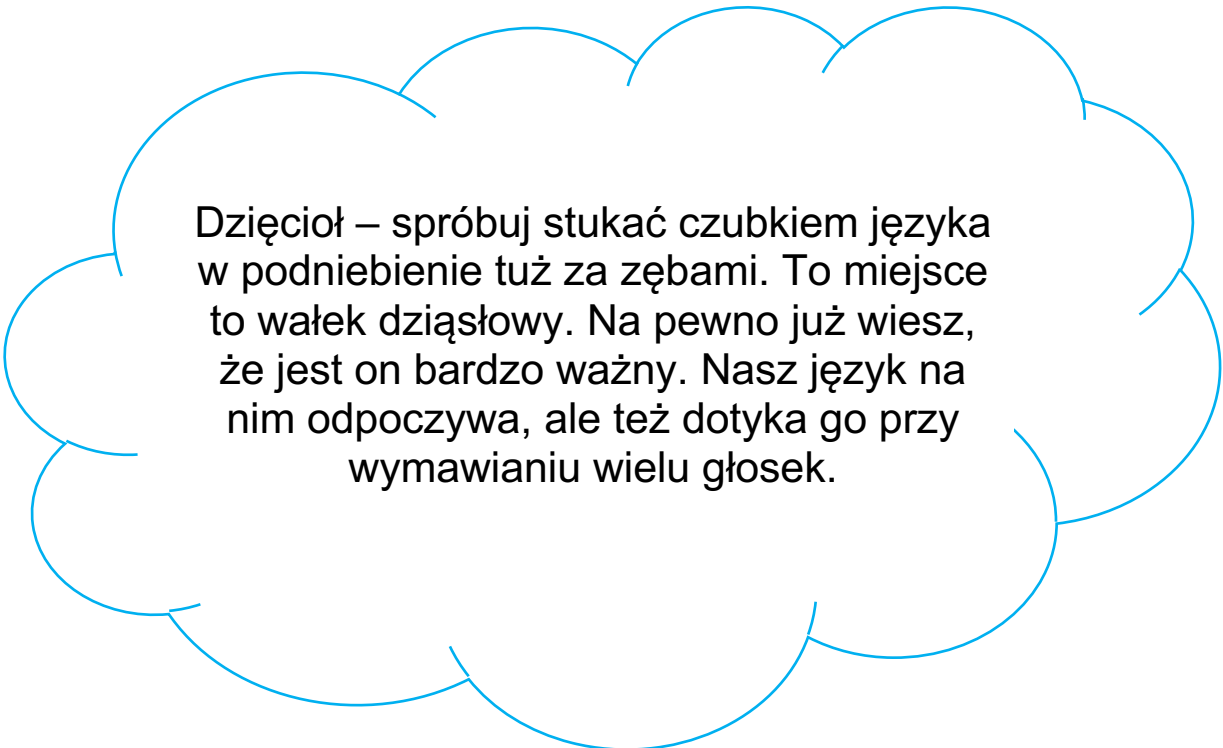
Kłaskanie – koń lubi galopować, słysząc wtedy stukot jego kopyt. Możesz naśladować ten odgłos. Przytrzymaj otwarte usta i przyklej przednią część języka do podniebienia, a potem szybko i mocno odklejaj. Możesz udawać konika, który jedzie szybko lub wolno. Spróbuj również kłaskać ruszając wargami (na zmianę szerokie i zaokrąglone)



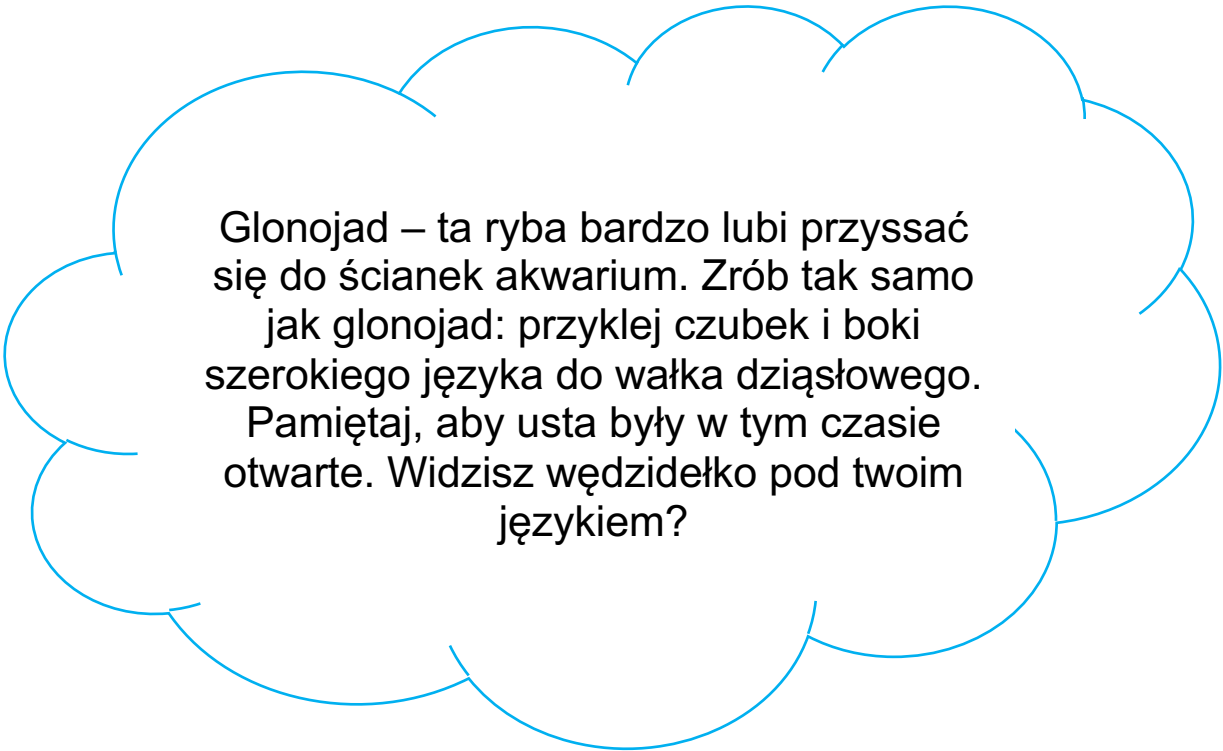
Samochód – twój język zamienia się w samochód, auto trzeba zaparkować w garażu. Będzie nim miejsce w buzi, które nazwiemy „górką” (wzniesienie na podniebieniu tuż za górnymi jedynekami). Aby dobrze zaparkować auto musisz dotykać szerokim językiem „górkę”. Pamiętaj, żeby parkować język w garażu kiedy nic nie mówisz i gdy coś połykasz.



Zebra – spróbuj namalować językiem paski takie jak u zebry na swoim podniebieniu. Przesuwaj szerokim językiem od miejsca za górnymi zębami w stronę gardła.



Dzięciół – spróbuj stukać czubkiem języka w podniebienie tuż za zębami. To miejsce to wałek dziąsłowy. Na pewno już wiesz, że jest on bardzo ważny. Nasz język na nim odpoczywa, ale też dotyka go przy wymawianiu wielu głosek.



Glonojad – ta ryba bardzo lubi przyssać się do ścianek akwarium. Zrób tak samo jak glonojad: przyklej czubek i boki szerokiego języka do wałka dziąsłowego. Pamiętaj, aby usta były w tym czasie otwarte. Widzisz wędzidełko pod twoim językiem?